| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27 | 3 | 2025 | al | 27 | 3 | 2025 |

2.2. Nombre del encuentro: Actividad lúdico - recreativa intra y extramural

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Alarcon, Mayreth Cruz - Terapeutas ocupacionales; Nicole Pérez, Diana Ruiz - Trabajadoras sociales

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar habilidades sociales, relaciones interpersonales y de convivencia entre las personas mayores a través de espacios lúdico recreativos por medio de actividad extramural en la que se promueva el disfrute del tiempo libre y el bienestar integral.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer vínculos afectivos entre las personas mayores y cuidadores promoviendo la participación en actividades lúdicas como juegos de mesa, competencias, actos culturales, entre otros.
2. Promover la participación de las personas mayores en actividades de esparcimiento como juegos tradicionales y autóctonos.
3. Fomentar el reconocimiento de espacios lúdicos y recreativos fuera de la comunidad de cuidado como medio para generar alternativas de desempeño que incidan en el bienestar de la persona mayor y su sentido de realización.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

**Actividad 1. Salida Extramural:** Con base en los gustos e intereses de las personas mayores de la comunidad de cuidado desde el área de terapia ocupacional se realiza indagación de centros vacacionales que cumplan con los lineamientos para el desarrollo de la salida extramural. Para tal fin, se realiza visita el día 5 de marzo al Centro Vacacional Mirador de Sumapaz, el cual es seleccionado con base en la proximidad a la comunidad de cuidado y los espacios ofertados; se realiza revisión de planimetría, plan de emergencia, capacidad eléctrica e identificación por las áreas de Fisioterapia y Ambiental de condiciones de accesibilidad, salidas de emergencia y demás aspectos orientados a garantizar la seguridad de las personas mayores durante la salida. Con base en lo anterior se elabora el listado de personas mayores que asisten a la salida con base en sus intereses y condición de salud, se realiza socialización el 7 de marzo con la presentación de lugar designado.

Tras la gestión inicial se realiza organización y asignación de funciones de los cuidadores que acompañan la salida lúdico – recreativa. Una vez asignadas las funciones se realiza la preparación de los materiales, recursos e insumos requeridos para la actividad propuesta, dentro de los que se incluye: alistamiento de vestuario para las personas mayores acorde a las demandas de la tarea; ropa de cambio; verificación del carné de identificación de cada persona mayor; alistamiento de los equipos de oxígeno (balas portátiles y concentrador) según necesidad; alistamiento de los medicamentos administrados a cada persona mayor; alistamiento y asignación de responsable de botiquín tipo B.

El día de la salida, cada cuidador organiza el grupo de personas mayores a cargo, verificando que se de cumplimiento a los protocolos de bioseguridad al momento de salir de la comunidad de cuidado e ingresar a los buses.

**Actividad 2. Actividad intramural:** Desde el área de Trabajo social y de acuerdo a lo evidenciado en actividades intramurales y según la solicitud de algunas personas mayores se realiza gestión con empresas de recreación en la ciudad de Bogotá y en el municipio de Fusagasugá, en este caso con PICARDIAS de Recreación y CREA RECREA del municipio de Fusagsugá, con el fin de conocer los servicios que ofertaban de acuerdo a la población objeto; así mismo en reuniones previas con el equipo interdisciplinario se realizaron los procesos de reconocimiento de cuantas personas mayores estaban proyectadas para quedarse en la institución algunos por situaciones de salud, recuperación de procedimientos quirurgicos, otros por voluntad propia de preferncia a quedarse en el hogar, por lo que el promedio estuvo en 47 perosnas. Es así, como se elabora el protocolo de actividad intramural plasmando la descripción de cada una de las actividades a desarrollar en el centro con el horario respectivo. Posterior a ello, el dia 27/03/2025 desde las 7;00 am y dando cumplimiento al protocolo se inicia con el desayuno y luego organización del comedor, y asi se continua con el primer grupo de apoyo de la Empresa PICARDIAS, con 2 recreadores quienes realizaron dinamicas, juegos con elementos, show de titeres y show de payasos, evidenciando a los asistentes concentrados, felices y participativos en cada una de las actividades.
En el momento del refrigerio demostraron agrado por el compartir que se realizaba con el salpicón con helado y galletas wafer; terminado esto continuaron con las presentaciones y a su vez interactuando con la població, entregando detalles de globoflexia para cada uno.

| | |
|---|---|
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **Actividad 1. Salida Extramural:** Se inicia el desarrollo de actividades al llegar al Centro vacacional Mirador de Sumapaz, ubicando a las personas mayores en el comedor central, donde se da la bienvenida y se dan indicaciones para la vinculación en las actividades propuestas, además de recordar que ese espacio será asignado como punto de encuentro. Se realiza entrega del refrigerio de la mañana y cada líder de grupo indaga con las personas mayores asignadas en qué actividad se vincularán y se recuerda el responsable de las mismas. A continuación, se realiza el cambio vestuario para quienes ingresarán a piscina y se conforman los grupos para dirigirse a los espacios destinados para el desarrollo de la sesión, a saber:<br><br>Ingreso a piscina: Se realiza actividad de aeróbico y rumba acuática liderado por el profesional en educación física y apoyado por 7 cuidadores de la comunidad de cuidado y 3 salvavidas del centro vacacional.<br><br>Caminata: Liderada por la profesional de fisioterapia con apoyo de dos cuidadores y un guía proporcionado por el centro vacacional, se lleva a cabo visita guiada al sendero ecológico y mirador, donde se presenta la fauna y flora local además de abordar temas de conservación ambiental.<br><br>Actividades lúdicas: Se desarrollan en dos espacios uno en la zona de juegos del centro vacacional donde se disponen de bolirana, billar y tenis de mesa; y un segundo espacio estructurado en el comedor central con juegos de mesa. Para las dos actividades se lleva a cabo torneo en el que se motiva a las personas mayores a interactuar con pares a través de sus habilidades e intereses en dichos juegos. Se realiza la premiación y entrega de reconocimientos en el comedor central una vez culminadas las actividades de las franjas mañana y tarde.<br><br>Tejo: Actividad liderada por la profesional en psicología, con acompañamiento de dos cuidadores, donde se realiza torneo de tejo, dado el interés referido por las personas mayores. Al igual que en las otras actividades lúdicas desarrolladas se promueve la motivación intrínseca en la actividad al generar niveles de exigencia mediante la competencia. Se asignan los premios al equipo ganador al concluir la franja de actividades de la tarde.<br><br>En horas de la tarde se da indicación a los cuidadores encargados de la actividad de dirigir a las personas mayores al espacio del comedor central para recibir el almuerzo. Una vez completados los tiempos de alimentación y tras el espacio de descanso posterior, se retoman las actividades de piscina, juegos tradicionales y juegos de mesa. Adicionalmente, se genera el espacio de viejoteca, donde se incentiva la participación de la totalidad de asistentes hacia el cierre de la sesión, donde se incentiva la conservación de actividades motoras y de interacción social, a partir de estímulos sonoros. |
| | **Actividad 2. Actividad intramural:** Hacia el medio dia se organiza el comedor para la distribución del almuerzo en forma de U facilitando la interacción entre las personas mayores con otros pares fuera de la organización común en el comedor; momento en el cual degustaron el plato especial, logrando que se consumieran el alimento en su totalidad, con apreciaciones positivas de las preparaciones, la organización del comedor y el acompañamiento recibido por parte de los cuidaodres. Finalizando el almuerzo se deja el espacio de 1 hora para el descanso de las personas mayores, mientras llegaba el grupo de recreación de la tarde para hacer el montaje del juego de luces y el inflable, mientras se organizaba la otra parte del comedor.<br>Al iniciar la segunda parte de la actividad, se hace la presentación formal del grupo de recreacion CREA RECREA, en la que se invita a las personas mayores al inflable y aunque muchos lo dudaron fue un rato de disfrute y diversión para todos dado que por estabilidad de la población el equipo de cuidadores apoyo todo el tiempo a todas las personas que hicieron parte de está atracción en lo que se escuchaban palabras efusivas acerca de lo que sentían en esto como que de eso de "no tuvimos esto en la infancia".<br>Luego de ello, iniciaron con las dinamicas recreativas y globoflexia para dar paso a la viejoteca animada, en la que a pesar de las condiciones de salud de algunos la vivenciaron de manera directa, pasando asi a la entrega de refrigerio y continuando con juegos.<br>Y como tercera parte estuvo la sesión de exfoliación facial con el plus de masajes. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **Actividad 1. Salida Extramural:** Se concluye la salida extramural con el espacio de premiación para las actividades de concurso, en donde se brinda un espacio para que las personas mayores interesados expresaran sus opiniones y sentires frente a la actividad desarrollada. Finalmente, se realiza entrega del refrigerio de la tarde y se inicia la organización de los grupos asignados a cada cuidador en el momento inicial de la sesión para realizar la correspondiente organización e ingreso a los buses para el retorno a la comunidad de cuidado. Al llegar a la institución, se garantiza el cumplimiento de protocolos de bioseguridad y se orientan a las personas mayores a dirigirse al espacio del comedor central. Se finaliza la jornada sin eventos adversos. |
| | **Actividad 2. Actividad intramural:** Es por ello que continuando con el desarrollo de la actividad, se dispuso el salón sensorial con camillas, luces y sonido relajante para la aplicación de mascarillas exfoliantes a algunas personas mayores y de alli cada uno de ellos disfruto de un masaje en espalda y brazos, de lo que también mencionaron el agrado con el que lo recibieron, mientras otros continuaban en la viejoteca; y finalizaron la actividad con la cena especial. |

| | |
|---|---|
| RECURSO MATERIAL | **Actividad 1. Salida Extramural:** Bloqueador solar, tapabocas, repelente, flotadores, trajes de baño, pantalonetas, gorros de baño, parqués, dominó, ajedrez, tejos, canchas de tejo, bolirana, mesa de tenis, mesa de billar, torre de sonido, micrófono<br><br>**Actividad 2. Actividad intramural:** Payasos decorativos, sonido, sillas, mesas, juego de luces, teatrino, titeres, juegos de bolos, pelotas, inflable, globos, pintucaritas, vestuario de payasos. |
| RECURSO HUMANO | **Actividad 1. Salida Extramural:** Cuidadores, personal del centro vacacional<br><br>**Actividad 2. Actividad intramural:** Recreadores, representantes Grupo empresarial el Ocaso, cuidadores. |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

**Actividad 1. Salida Extramural:** Se lleva a cabo evaluación del encuentro según lo establecido en el protocolo el 28 de marzo de 2025, para lo cual se convoca a las personas mayores al comedor central donde se realizan preguntas abiertas orientadas a conocer la percepción de las personas mayores frente a los siguientes ítems: organización de la salida lúdico – recreativas, condición de los buses, espacio físico del centro vacacional, calidad de los alimentos, actividades ofertadas. Al respecto, se evidencia una apreciación positiva respecto a la actividad desarrollada, identificada en la percepción de bienestar referida por las personas mayores. De manera adicional, un grupo de personas mayores solicitan un espacio de retroalimentación para dar a conocer en sus palabras la perspectiva de la sesión, encontrando adecuado nivel de satisfacción por el desarrollo de la misma.

**Actividad 2. Actividad Intramural:** Según lo evidenciado y lo expresado por las personas mayores fuerona actividades que les permitieron sentir emociones de niños y devolverse a esta etapa de la vida, les gusto la animación de ambos grupos asistentes y el trato que recibieron de los cuidadores al realizar acompañamiento permanente durante la jornada. También agradecieron la alimentación especial y la forma en que se ubico el comedor. Mencionaron la importancia de sonreir con actividades que piensan que no les agradara en su cotidianidad para algunos de ellos pero que a la final fueron quienes mas las difrutaron. Expresaron que a pesar de no lograr asistir al paseo se sintieron de "primera" en el hogar.

| Nombre de la Persona Mayor participante de la actividad | Cedula de Ciudadania | Firma |
|---|---|---|
| Luis Hernan Jimenez | 19233616 | |
| Ricardo Marano | 74288460 | Ricardo Marano |

Fecha de evaluación del encuentro: 28 de marzo de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Diana Alarcon, Mayreth Cruz - Terapeutas ocupacionales; Nicole Pérez, Diana Ruiz - Trabajadoras sociales

Coordinadora: Rubiela Giraldo Gallego

**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

| | | |
|---|---|---|
| FECHA: 27/03/2025 | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SALIDA EXTRAMURAL LÚDICO - RECREATIVA | RESPONSABLE: TERAPIA OCUPACIONAL |







CC Hogar Nazareth - Chinauta
27/03/2025 11:07:32 a. m.


Corona Extra
Heineken
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
27/03/2025 11:23:07 a. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
27/03/2025 11:29:48 a. m.


C. C. Hogar Nazareth Chinauta
27/03/2025 11:35:02 a. m.




| | | |
|---|---|---|
| FECHA: 28/03/2025 | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RETROALIMENTACIÓN SALIDA EXTRAMURAL LÚDICO - RECREATIVA | RESPONSABLE: TERAPIA OCUPACIONAL |



| FECHA: 27/03/2025 | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD INTRAMURAL LÚDICO - RECREATIVA | RESPONSABLE: TRABAJO SOCIAL |
|---|---|---|







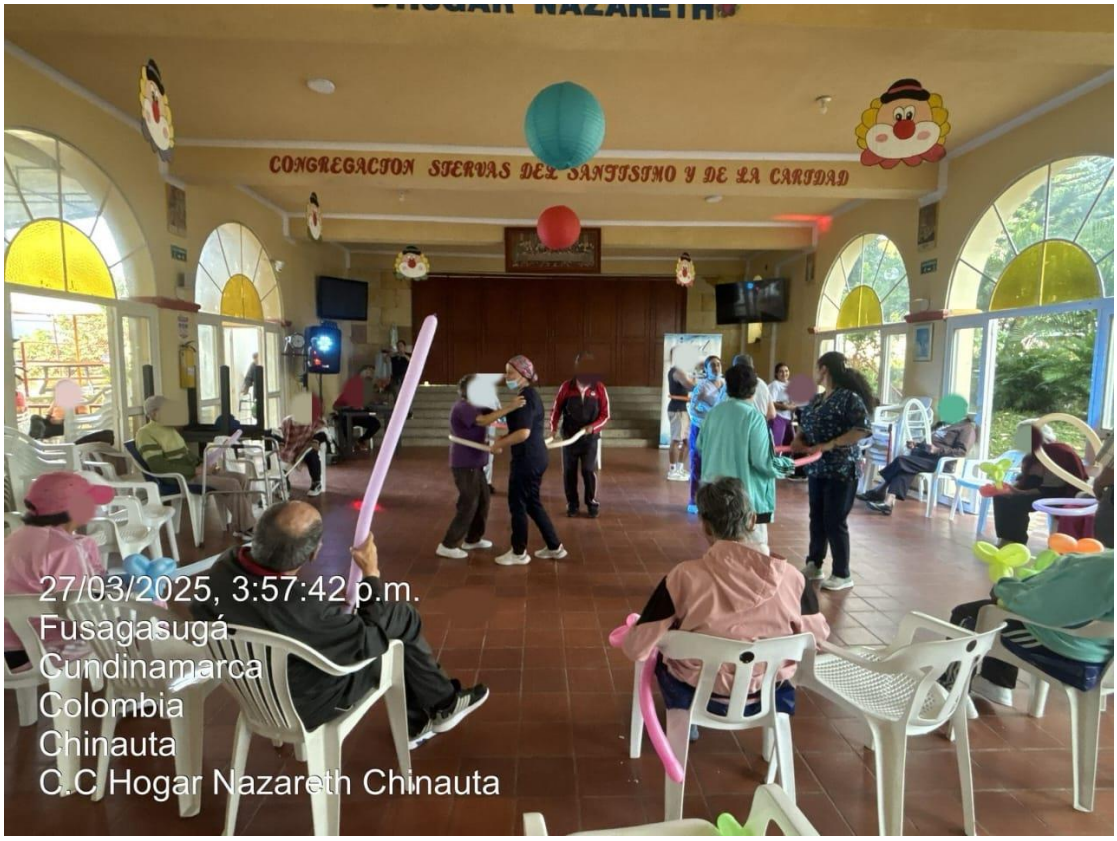



GRACIAS SEÑOR PORQUE EXISTO
27/03/2025, 12:15:36 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C Hogar Nazareth Chinauta


27/03/2025, 2:27:12 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C Hogar Nazareth Chinauta


27/03/2025, 4:33:59 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C Hogar Nazareth Chinauta


27/03/2025, 3:51:24 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C Hogar Nazareth Chinauta


CONGREGACION SIERVAS DEL SANTISIMO Y DE LA CARIDAD
27/03/2025, 3:57:42 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C Hogar Nazareth Chinauta

| | | |
|---|---|---|
| FECHA: 28/03/2025 | NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RETROALIMENTACIÓN ACTIVIDAD INTRAMURAL LÚDICO - RECREATIVA | RESPONSABLE: TRABAJO SOCIAL |

